

Elki - Turnen Jahresbericht 2025

Am 7. Januar 2025 starteten wir nach den Winterferien in die **zweite Saison des Elki-Turnens**. Die Kinder kamen voller Energie, Freude und Neugier zurück in die Turnhalle bereit, neue Bewegungen zu entdecken, zu spielen und gemeinsam Spass zu haben.

In dieser Saison haben die Elki-s viel gelernt – vom Balancieren, Klettern und Springen bis hin zu kleinen Teamspielen und Bewegungsparcours. Besonders schön war zu beobachten, wie die Kinder immer **selbständiger, mutiger und sicherer** wurden.

Ein besonderes Highlight war unsere **bunte Fasnachtstunde am 23. Februar**. In fröhlichen und bunte Kostümen, wurde gelacht, getanzt und geturnt – die Kinder hatten riesigen Spass und auch die Eltern waren mit Begeisterung dabei. Im Lauf des Jahres sind einige Kinder in den **Kindergarten übergetreten**, während andere mit Freude weiterhin am Turnen teilnehmen wollten. Für mich persönlich war es emotional und wunderschön, zu sehen, wie sehr sich jedes Kind entwickelt hat- körperlich, aber auch in seinem Selbstvertrauen und in der Art, wie es mit anderen umgeht. Ich bin **stolz auf alle Kinder** und dankbar, dass ich Sie auf diesem Stück ihres Weges begleiten dürfte.

Nach den Herbstferien, **am 14. Oktober 2025** haben wir eine neue Elki-Saison gestartet. Viele neue Gesichter sind neu gekommen aber auch einige Kinder, die ich bereits aus der vorherigen Saison kannte- was mich besonders gefreut hat. Insgesamt nehmen in dieser Saison (15 Paar Kinder und Eltern) teil. Ich freue mich sehr, dass auch mein Sohn dabei ist und mit grosser Freude mitmacht-das macht die Stunde für mich noch besonderer.

Die **erste Stunde** diente dem Kennenlernen. Wir haben spielerisch die wichtigsten Regeln erklärt- den respektvollen Umgang miteinander, das Warten an den Posten und das gemeinsamen Helfen.

Zu Beginn jeder Turnstunde sitzen wir uns in Kreis, singen gemeinsam **das Elki-Lied** und starten mit einem **Aufwärmspiel**, bei dem wir zusammen tanzen oder uns mit lustigen Übungen bewegen. Danach erkläre ich die Posten. Ein Kind darf jeweils vormachen, wie eine Übung funktioniert, bevor alle loslegen und zusammen mit Eltern ausprobieren.

Die Kinder dürfen dann frei wählen, welcher Posten ihnen am meisten Spass macht, und wechseln nach Belieben, sodass jedes Paar in seinem eigenen Tempo Neues entdecken kann.

Zu Beginn der Saison hat jedes Kind von mir einen **Chenilledraht** bekommen. Nach jeder Stunde erhalten sie eine Holz Perle, die sie auf Draht auffädeln. Am ende entsteht daraus eine **schöne Kette oder ein Anhänger** – als Symbol für all die Stunden, die sie mit Freude, Mut und Bewegung gefüllt haben.

Diese kleine Ritual gehört schon **traditionell zum Elki-Turnen**: Nach jeder Stunde bekommen Kinder zudem eine kleine Süßigkeit als Belohnung für Ihren Einsatz und ihre Begeisterung.

Zum Jahresabschluss freu ich mich schon auf unsere Weihnachstunde, die ich mit viel Liebe und neuen Ideen vorbereite, damit die Elki eine schöne Erinnerung mit nach Hause nehmen können. Ich wünsche mir, dass sie mit einem Lächeln, Stolz und Freude auf das Jahr zurückblicken – und mit Begeisterung und Motivation in die neue Saison 2026 starten.

Vielen Dank an alle Eltern und Kindern.